

La hora del Decatlón



Prueba 5: El mareado

Este juego se puede realizar tanto en espacios abiertos como en espacios cerrados si contamos con un lugar que esté bien despejado.

Materiales: Un palo de escoba, cinco pelotas de tenis y un tacho de basura o similar.

1) Al lado del tacho de basura y a 6 ó 7 metros del palo de escoba y la pelota, se coloca un atleta. Este atleta sale corriendo hasta el palo de escoba y lo toma de forma vertical. Una punta queda apoyada en el piso y en la otra punta apoya su frente.



**2) Luego da 10 vueltas alrededor del palo y, al terminar, tira las 5 pelotas tratando de embocarlas en el tacho.
3) La puntuación se mide en cantidad de pelotas embocadas.**

