

La hora del Decatlón



Prueba 7: Tapa Tapita

Este juego se puede realizar tanto en espacios cubiertos como al aire libre pero necesitamos un espacio despejado.

Materiales: Cinta de papel y tapitas de botellas.

1) Con una cinta de papel se marca una línea de tiro donde se pararán los atletas.

2) En frente de esta línea y a una distancia de 20 metros aprox se delimitarán tres zonas de un metro de ancho aproximadamente, una detrás de la otra.



3) La primera zona vale 50 puntos, la segunda zona 100 puntos y la tercera 200 puntos. El atleta deberá arrojar las tapitas a estas zonas para sumar puntos.

4) La puntuación total será la suma de las zonas donde hayan caído las tapitas.