

#alimentaciónsaludable

Entre 9 y 13 años

# ¿CUÁLES SON LAS ACTIVIDADES PRIMARIAS?

Antes de llegar a los consumidores, los productos son transformados a través de distintas actividades. Abordemos cuáles son aquellas del sector primario económico y productivo.



Las sociedades realizan una serie de actividades que le permiten aprovechar los recursos que ofrece la naturaleza y transformar ciertas sustancias en alimentos.

## ACTIVIDADES PRIMARIAS



Las actividades primarias se denominan así porque están dedicadas a la obtención de materias primas. Es decir, a **extraer y transformar los recursos naturales en bienes** que sirvan para satisfacer diversas necesidades de las personas, como las alimentarias.

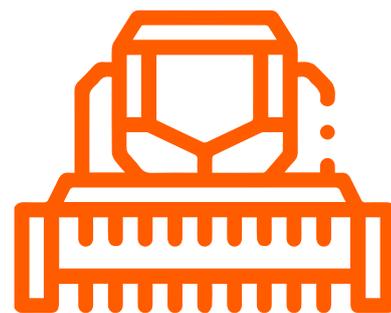


Se considera como actividades primarias productivas a la **agricultura, la ganadería, el aprovechamiento forestal, la pesca y la caza**. Este sector económico productivo comprende la siembra, cultivo y cosecha de especies vegetales, la cría de animales en ambientes controlados, el cuidado, aprovechamiento y recolección de recursos forestales, la pesca y caza, así como la realización de

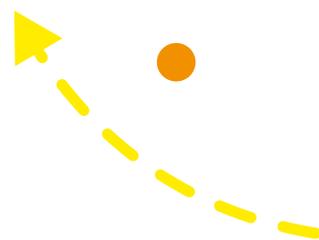


actividades de apoyo relacionadas con dichas actividades, como el riego.

Lo que define a este conjunto de actividades es el **carácter biológico de su producción**, donde se aprovechan especies vegetales y animales y que, en gran parte, está sujeta a las condiciones climáticas, las características del suelo, del relieve y la disponibilidad de agua. A la vez, tiene variaciones en función de las condiciones particulares de cada estructura productiva, dependiendo del tipo de especie vegetal o animal de la que se trate.



*Tipos de actividades primarias.*



## ACTIVIDADES PRIMARIAS *en América Latina*

En América Latina, el sector agrícola tiene un papel fundamental. Es así porque gran parte de la producción de cada país está vinculada con el aprovechamiento de los recursos naturales, a la vez que cubre gran parte de la demanda de alimentos y materias primas de la población. Esto permite a los países obtener la mayoría de las divisas por su venta en el mercado internacional.



Entre 9 y 13 años

## SUGERENCIA DIDÁCTICA

Se propone una actividad para que los alumnos y alumnas trabajen sobre el camino de los alimentos hasta llegar a su hogar.

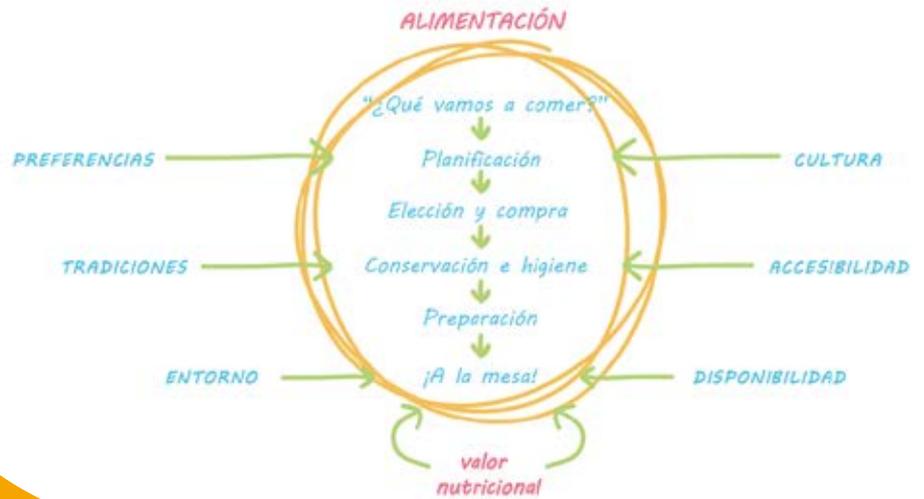
En pequeños grupos, conversen sobre la siguiente oración:

*“Cuando compramos y consumimos alimentos, debemos tener en cuenta qué compramos, cómo guardamos o almacenamos los alimentos y cómo los preparamos en nuestra casa para consumirlos”.*

Entre todos los alumnos y alumnas compartan las conclusiones a las que llegaron y luego escriban con sus propias palabras el significado de la frase sobre la que conversaron.

Para completar la actividad, se propone que cada uno consulte en su casa sobre las cosas que tienen en cuenta cuando van a comprar un alimento. Algunos ejemplos son: hay que mirar la fecha de vencimiento del producto o es preferible comprar fruta fresca y de estación. Hagan una lista para luego compartirla con el resto de sus compañeras y compañeros.

Figura 1: Factores que influyen en la elección de los alimentos



## CONTENIDOS RELACIONADOS

Para conocer más sobre cómo desarrollar hábitos alimentarios saludables te recomendamos el curso autogestionado y gratuito **“A comer saludable también se aprende”** en nuestro portal educativo.

<https://portaleducativo.fundacionarcor.org/+informacion/comerSaludable.html>